

कक्षा-VII
विषय- हिंदी

पहला दिन-

पर्यायवाची 1 से 10

दूसरा दिन-

विलोम शब्द 1 से 10

तीसरा दिन-

श्रुतिसमभिन्नार्थक शब्द 1 से 8

चौथा दिन-

अनेक शब्दों के लिए एक शब्द 1 से 10

पांचवा दिन-

अनेकार्थक शब्द 1 से 6

छटा दिन-

मुहावरे 1 से 5

सातवां दिन-

लोकोक्तियां 1 से 5

आठवां दिन-

चाचा चाची जी को अपने जन्मदिन पर आने
का आग्रह करते हुए पत्र लिखिए

नौवां दिन-

विद्यालय में पुस्तक मेले का आयोजन करवाने
के लिए प्रधानाचार्य को प्रार्थना पत्र लिखिए

10 वा दिन-

निबंध लिखोलिखो:

1. कुशल भारत

LEARN AND DO ALL WORK IN NOTEBOOK

शब्द	पर्यायवाची शब्द
1. अंग	हिस्सा, भाग, अंश
2. अनुपम	अनोखा, निराला, अपूर्व
3. अपमान	तिरस्कार, अवहेलना, निरादर, वितृष्णा
4. आकाश	आसमान, व्योम, अंबर
5. आनंद	प्रसन्नता, उल्लास, मोद, आमोद
6. आम	रसाल, सहकार, आम्र, सौरभ
7. इच्छा	लालसा, चाह, कामना, अभिलाषा
8. उपेक्षा	लापरवाही, तिरस्कार, उदासीनता
9. किरण	रश्मि, मयूख, अंशु, मरीचि
10. गर्व	घमंड, दर्प, अभिमान, अहंकार
11. घोड़ा	हय, वाजि, तुरंग, अश्व
12. चतुर	कुशल, योग्य, होशियार, सयाना
13. झंडा	ध्वज, ध्वजा, पताका, चिह्न
14. तट	कूल, किनारा, तीर, कगार
15. दिन	दिवस, वार, वासर
16. दीन	गरीब, रंक, निर्धन, दरिद्र
17. धन	संपत्ति, विभूति, दौलत, द्रव्य
18. पंकज	कमल, नीरज, सरोज, राजीव
19. पत्थर	पाषाण, शिला, प्रस्तर, पाहन
20. पत्नी	भार्या, अर्धांगिनी, दारा, वधू

शब्द	विलोम	शब्द	विलोम
अगला	पिछला	15. आदि	अंत
अतिवृष्टि	अनावृष्टि	16. आय	व्यय
अथ	इति	17. आयात	निर्यात
अदृश्य	सदृश्य	18. आलस्य	स्फूर्ति
अनाथ	सनाथ	19. आसान	मुश्किल
अप्रिय	प्रिय	20. इच्छा	अनिच्छा
अर्थ	अनर्थ	21. उत्तर	दक्षिण
अवनति	उन्नति	22. उदास	खुश
अस्थिर	स्थिर	23. उपयुक्त	अनुपयुक्त
आकर्षक	अनाकर्षक	24. उपयोगी	अनुपयोगी
आकर्षण	विकर्षण	25. उपस्थित	अनुपस्थित
आकाश	पाताल	26. एकता	अनेकता
आदर	अनादर	27. कायर	वीर
आदान	प्रदान	28. कोमल	कठोर

शब्द	अर्थ	शब्द	अर्थ
1. अंबर	- वस्त्र, आकाश	5. अरि	- शत्रु
अंबर	- ढेर	अरी	- संबोधन
2. अगम	- दुर्गम	6. अवधि	- काल, समय
आगम	- शास्त्र	अवधी	- अवध की भाषा
3. अन्यान्य	- दूसरे	7. अवसान	- समाप्ति
अन्याय	- न्याय के विरुद्ध	आसान	- सरल
4. अनु	- पीछे	8. आयात	- बाहर से मँगाना
अणु	- कण	आयत	- चतुर्भुज

- अनेक शब्दों के स्थान पर एक शब्द का प्रयोग करने से भाषा में संक्षिप्तता, स्पष्टता आती है।

अनेक शब्द/वाक्यांश	एक शब्द
1. जिसका आदि (आरंभ) न हो	अनादि
2. जहाँ पहुँचा न जा सके	अगम
3. जो जीता न जा सके	अजेय
4. जिसकी उपमा न दी जा सके	अनुपम
5. जिसका कोई शत्रु न हो	अजातशत्रु
6. जिसकी तुलना न की जा सके	अतुलनीय
7. चार भुजाओं वाला	चतुर्भुज
8. जानने की इच्छा रखने वाला	जिज्ञासु
9. पढ़े जाने योग्य	पठनीय
10. जिसने इंद्रियों को जीत लिया हो	जितेंद्रिय
11. बहुत दूर की देखने वाला	दूरदर्शी
12. जो जन्म से अंधा हो	जन्मांध
13. जिसका कोई आकार न हो	निराकार
14. जो देखने में अच्छा लगे	प्रियदर्शी
15. जो सब कुछ जानता हो	सर्वज्ञ
16. पंद्रह दिन में एक बार होने वाला	पाक्षिक
17. ऊपर लिखा हुआ	उपरिलिखित
18. नीचे लिखा हुआ	निम्नलिखित
19. जिसके नीचे रेखा खिंची हो	रेखांकित
20. ऊपर कहा गया	उपर्युक्त
21. जिसकी संतान न हो	निस्संतान
22. जो पहले हो चुका हो	भूतपूर्व
23. उच्च कुल से संबंध रखने वाला	कुलीन
24. जो क्षमा के योग्य न हो	अक्षम्य
25. हित चाहने वाला	हितैषी
26. दूसरों का अच्छा सोचने वाला	शुभचिंतक
27. तेज बुद्धि वाला	कुशाग्रबुद्धि

शब्द	अर्थ
1. अंबर	आकाश, वस्त्र, केसर, कपास, अभ्रक
2. अक्ष	आँख, सर्प, पहिया, धुरी, चौसर
3. अज	बकरा, दशरथ के पिता, ब्रह्मा, चंद्रमा, भेंड़ा
4. अनंत	आकाश, ईश्वर, अंतहीन, बादल, मोक्ष
5. अर्थ	धन, मतलब, प्रयोजन, हेतु, मामला
6. अमृत	जल, दूध, अन्न, स्वर्ण, घी
7. अलि	भँवरा, बिच्छू, कौआ, कोयल, मदिरा
8. आतुर	रोगी, व्याकुल, उत्सुक, विकल, पीड़ित
9. आम	एक प्रसिद्ध फल, साधारण, डंठल से अलग किया हुआ अन्न
10. उत्तर	एक दिशा, जवाब, बदला, पीछे, बचाव
11. उपचार	इलाज, सेवा, उपाय, विधान, शिष्टाचार
12. कला	गुण, अंश, छोटा हिस्सा, चंद्रमा की सोलह कलाएँ
13. गुण	स्वभाव, कौशल, डोरी, गुणा, गौण वस्तु
14. गुरु	भारी, अध्यापक, बड़ा, श्रेष्ठ, बृहस्पति ग्रह
15. घन	बादल, हथौड़ा, घना, घंटा, लोहा
16. जाल	छल, माया, फरेब, जाली, फंदा, एक नेत्ररोग
17. दल	पत्ता, समूह, सेना, भाग, फूल की पंखुड़ी, म्यान, गिरोह
18. द्विज	ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, चाँद, पक्षी, दाँत
19. पक्ष	पखवाड़ा, पंख, पक्षी, दल, सहायक
20. पट	वस्त्र, पर्दा, कपाट, छत, सिंहासन
21. पद	कविता का चरण, ओहदा, पैर, डग, किरण
22. पूर्व	एक दिशा, पहले, पुरखा, अग्रभाग
23. फल	नतीजा, तीर-बरछी आदि का अग्र भाग, पेड़-पौधों का गु



लोकोक्तियाँ

लोक द्वारा कही गई उक्ति लोकोक्ति कहलाती है। लोकोक्ति का शाब्दिक अर्थ है—लोक प्रसिद्ध वाक्य या कथन। इसे 'कहावत' भी कहते हैं। ये स्वतंत्र वाक्य होते हैं।

1. अंधों में काना राजा (मूर्खों में थोड़ा ज्ञानी)—सारी कक्षा में मौजूद ही है, जो हिंदी व्याकरण का थोड़ा-बहुत ज्ञान रखती है। बस, वही उनके बीच अंधों में काना राजा है।
2. उलटा चोर कोतवाल को डाँटे (अपराधी निरपराध को डाँटे)—एक तो पूरे वर्ष पढ़ाई नहीं करे और अब परीक्षा में कम अंक आने पर अध्यापिका को दोष दे रहे हैं। यह तो वही बात है—उलटा चोर कोतवाल को डाँटे।
3. खोदा पहाड़ निकली चुहिया (बहुत अधिक परिश्रम का थोड़ा फल)—बच्चा बेचारा दिन पर लाल बत्ती पर अखबार बेचता रहा, परंतु उसे कमाई मात्र बीस रुपये की हुई। यह वही बात है—खोदा पहाड़ निकली चुहिया।
4. एक अनार सौ बीमार (चीज थोड़ी, माँगने वाले अधिक)—पुस्तकालय में 'भारत एक खोज' पुस्तक की एक ही प्रति थी और प्रतियोगिता की वजह से उसे लेने वाले अनेक विद्यार्थी थे। यह तो वही बात हुई—एक अनार सौ बीमार।
5. चार दिन की चाँदनी फिर अँधेरी रात (सुख के कुछ दिनों के बाद दुख का आना)—आज पैसा आने पर ज्यादा मत उछलो, क्या पता कब कैसे दिन देखने पड़ें? सही बात है—चार दिन की चाँदनी फिर अँधेरी रात।
6. खिसियानी बिल्ली खंभा नोचे (किसी बात पर लज्जित होकर क्रोध करना)—दस लोगों के सामने जब श्रवण की बात किसी ने नहीं सुनी, तो उसकी हालत उसी तरह हो गई; जैसे—खिसियानी बिल्ली खंभा नोचे।
7. एक पंथ दो काज (एक काम से दो लाभ)—प्रिया गई तो थी हिंदी की पुस्तक लेने, परंतु उसे वहाँ इतिहास की पुस्तक भी दिख गई और वह उसे भी खरीद लाई। यह तो वही बात हुई—एक पंथ दो काज।

कुछ उदाहरण

1. आँखें चुराना (अपने को छिपाना) - गलत काम करके आँखें चुराने से कुछ नहीं होगा।
2. आँखें बिछाना (आदर-सत्कार करना) - प्राचीन काल में भारतीय अतिथि के आने पर आँखें बिछा देते थे।
3. आँख उठाकर न देखना (ध्यान न देना) - धीरज पढ़ने में इतना मग्न था कि उसने आँख उठाकर भी न देखा कि उसके आस-पास क्या हो रहा है।
4. आँखों के आगे अँधेरा छाना (मूर्च्छित होना) - राह चलते-चलते अचानक मैं खंभे से टकरा गई और मेरी आँखों के आगे अँधेरा छा गया।
5. अक्ल का अंधा (मूर्ख) - केशव अक्ल का अंधा है, तभी तो सच और झूठ में फ़र्क नहीं कर पाता।
6. आँख खुलना (सचेत होना) - अच्छा हुआ कि समय रहते देवेंद्र की आँखें खुल गई, वरना समीर उसका व्यवसाय बरबाद कर देता।
7. अंधे की लाठी (एकमात्र सहारा) - श्रवण कुमार अपने माता-पिता के लिए अंधे की लाठी थे।
8. आँखें दिखाना (क्रोध करना) - इस तरह आँखें दिखाने से मैं तुमसे डरने वाला नहीं हूँ। सीधी तरह मेरे पैसे लौटा दो।
9. आसमान सिर पर उठाना (बहुत शोर करना) - अध्यापिका के कक्षा में न होने पर बच्चों ने आसमान सिर पर उठा लिया।
10. अँगूठा दिखाना (साफ़ इनकार करना) - ज़रूरत के समय यदि मित्र अँगूठा दिखा दे, तो समझो कि वह सच्चा मित्र नहीं है।

PRATAP PUBLIC SCHOOL, KUNJPURA

CLASS-7th

SUB-SOCIAL-SCIENCE

DAY-1 UNDERSTAND THE CHAPTER- 2 OF HISTORY (KINGS AND KINGDOMS)
WITH THE HELP OF LINK

<https://YouTube/45rJIGKTHY>

DAY- 2 READ THE CHAPTER-2 FROM NCERT BOOK (DOWNLOAD FROM PLAY
STORE)

DAY- 3 DO THIS KEY TERMS IN NOTEBOOK

SAMANTA, MAHA-SAMANTAS, MAHA-MANDESHVARA,
MAHARAJADHIRAJA, HIRANYA-GARBHA, DANTIDURGA, NADU, UR

DAY- 4 SEE MAP 1 CAN YOU IDENTIFY THE PRESENT DAY STATES OVER THESE
MAJOR KINGDOMS CONTROL OVER?

WRITE IN NOTEBOOK AND MAP ALSO

DAY-5 DO TEXTBOOK QUESTIONS IN NOTEBOOK

DAY- 6 READ THE CHAPTER AGAIN

TRY TO FRAME AT LEAST 5 GENERAL QUESTIONS FROM LESSON AND ALSO
FRAME THEIR ANSWERS

DAY- 7 UNDERSTAND CHAPTER 1 OF GEOGRAPHY BY THE GIVEN LINK

<HTTPS://youtu.be/6U>

DAY- 8 READ CHAPTER-1 OF GEOGRAPHY FROM NCERT BOOK (USE PLAY STORE
TO DOWNLOAD)

DAY- 9 TRY TO FRAME KEY WORDS OF THE CHAPTER

DAY- 10 ANSWER THE NCERT TEXTBOOK EXERCISE GIVEN AT THE LAST OF
CHAPTER

M

PRATAP PUBLIC SCHOOL, KUNJPURA

Holiday Homework

Class –VII Science

DAY 1

Understand the chapter with the help of following link :

<https://youtu.be/ztpGMvwhxE>

DAY 2-

Read chapter 1 from Science NCERT Book.

DAY 3

Watch the video from given link and try to frame keywords of the chapter.

DAY 4

Try to frame general questions from chapter and find out these answers.

DAY 5

Understand the chapter with the help of following link :

<https://youtu.be/BYCyMMSiSmQ>

DAY 6

Read chapter 2 from Science NCERT Book.

DAY 7

Watch the video from given link and try to frame keywords of the chapter

DAY 8

Try to frame general questions from chapter and find out these answers.

DAY 9

Watch the video and read the chapter to answer the question provided at last of the chapter.

DAY 10

Revise both chapters once again for better understanding.

NOTE: Use Google play store to download NCERTBOOK if not available.

Use any available note book for doing the written work.

**Pratap public school
Kunjpura
Class VII
Subject English**

Day 1

Read and understand the chapter 1

Three questions with the
help of given link

https://youtu.be/zwLyfj_ep58

Day 2

Find at least 20 difficult words from
chapter and write in notebook and learn

Day 3

Learn and write the meaning of these words

- a. Council
- b. Councillor
- c. Hermit
- d. Wood
- e. Affairs
- f. Beds
- g. Fainted
- h. Re dressed
- i. Seized
- j . Faithful

Day 4

Attempt textual questions with the help of given link

https://youtu.be/zwLyfj_ep58

Day 5

Learn the chapter that you have completed

Day 6

Try to understand the concept of pronoun with the help of given link

https://youtu.be/S_1aReVV9TQ

Day 7

Do practice of pronoun with the given link

<https://s.docworkspace.com/d/AAjW3abzy640wemq-7udFA>

Day 8

Read the poem squirrel carefully and try to understand with the help of given link..

<https://youtu.be/efL2U7PIqBY>

Day 9

Do the back exercise of the same poem and try to learn with the help of given link..

<https://youtu.be/efL2U7PIqBY>

Day 10

Choose 10 new words from the poem and try to frame new sentences on those.

24 Mar 2

PRATAP PUBLIC SCHOOL

CLASS- 7TH

MATHEMATICS

DAY 1: Write and learn the squares of numbers from 1 to 20.

(b) Learn & write tables from 2 to 20 two times in your notebook.

DAY 2: Write 100 random tables in your notebook.

(b) Learn and write the formulas of perimeter and area on page 228 attached along with it.

(c) Write and learn the definitions of the following:

Natural numbers, whole numbers, prime numbers, even numbers, odd numbers, composite numbers

DAY 3: Solve the following questions:

(a) $3x(-1)$ (b) $(-1) \times 225$ (c) $(-21) \times (-30)$ (d) $(-316) \times (-1)$

(e) $(20) \times 0 \times (-18)$ (f) $(-15) \times 0 \times (-18)$ (g) $9 \times (-3) \times (-6)$ (h) $(-18) \times (-5) \times (-4)$

(i) $(-1) \times (-2) \times (-3) \times 4$ (j) $(-3) \times (-6) \times (-2) \times (-1)$

(b) Solve: (a) $2 - 3/5$ (b) $4 + 7/8$ (c) $3/5 + 2/7$ (d) $9/11 - 4/15$ (e) $7/10 + 2/5$

DAY 4: (a) Draw the shape of the following geometrical figures and write their definitions:

(1) square (2) rectangle (3) triangle (4) circle (5) parallelogram

(b) Express the following in kg:

(1) 200g (2) 3470g (3) 5430 g (5) 63g

DAY 5: Visit the link: <https://youtu.be/4Hkz7Fc5Ztm> and understand all the terms discussed in the video.

(b) Solve the following questions :

(1) Find the mean of the first five whole numbers.

(2) Find the mean of first five natural numbers.

(3) Find the mean of first five even numbers.

(4) Find the mean of first five odd numbers.

DAY 6: Solve all the questions of Ex 3.1 except Q5 in your notebook.

(b) Visit the link: <https://youtu.be/n93U-u4eBWA> and solve Q1 & Q2 discussed in the video.

DAY 7: Visit the link: <http://youtu.be/bOk8vtcMdQ8> and solve Q3 & Q4.

(b) Practice Q1-Q4 done on Day 6 & Day 7 again.

DAY 8: Visit the link: <https://www.youtube.com/playlist?PLd4l2S3ECx3te-MTy0Se8oIngRCc86vQa>. There will be 6 videos in this list.

Watch first two videos today and solve the questions discussed in these videos in your notebook.

DAY 9: Watch the next 2 videos and solve the questions discussed in them in your notebook.

(b) Write the following numbers in the words:

1123456, 4567321, 889909, 65456, 98789, 67567, 543268, 7654321, 668899, 54321678

DAY 10: Watch the remaining 2 videos and solve the questions discussed in the video. Solve Exercise 2.6 & Solve Exercise 2.7

NOTE:

1) Use Google play store to download NCERT book.